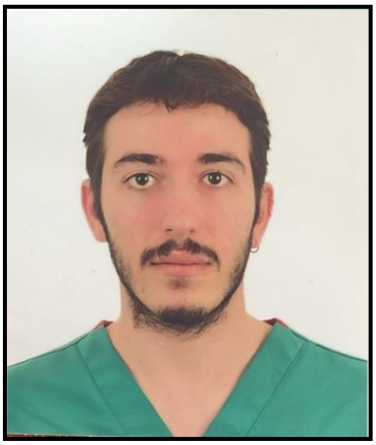
HASTA EĞİTİM FORMLARI



Çeviri: Dr.Ege ÖZGÜR

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği

İdrar Kaçırma

Pelvik Kas (Kegel) Egzersizleri

Kadınlarda Stres İnkontinansını Tedavi Etmek İçin Cerrahi

Kadınlarda Sıkışmaya Bağlı İnkontinans Tedavileri

https://www.uptodate.com/contents/urinary-incontinence-in-women-beyond-the-basics

https://www.uptodate.com/contents/pelvic-floor-muscle-exercises-beyond-the-basics

https://www.uptodate.com/contents/female-stress-urinary-incontinence-choosing-a-primary-surgical-procedure

https://www.uptodate.com/contents/urgency-urinary-incontinence-overactive-bladder-oab-in-females-treatmen

Bu hasta bilgilendirme formları UptoDate deki doktorlar ve editörler tarafından yapılmıştır.

Hasta Eğitimi: Kadınlarda Stres İnkontinansını Tedavi Etmek İçin Cerrahi (Temel Bilgiler)

Kadınlarda stres inkontinansını tedavi etmek için cerrahi nedir? — Cerrahi, "stres inkontinansı" adı verilen bir durumu olan kadınlar için bir tedavidir. Bu durumu olan kişiler, kahkaha atarken, öksürürken, hapşırırken veya karın üzerine baskı uygulayan herhangi bir şey yaparken idrar sızdırabilirler.

Cerrahi dışında stres inkontinansını tedavi etmek için başka tedaviler de vardır. Ancak bu tedaviler iyi işe yaramazsa veya bunları denemek istemezseniz, cerrahiye başvurabilirsiniz.

Kadınlarda stres inkontinansını tedavi etmek için doktorlar cerrahiyi nasıl yapar? — Kadınlarda stres inkontinansını tedavi etmek için yapılan cerrahinin çoğu "minimal invaziv" cerrahidir. Bu, doktorun normal cerrahiden daha küçük kesiler yapmasını ve dışarıdan kontrol ettiği küçük aletler kullanmasını içerir. Ancak doktorlar aynı zamanda "açık" cerrahi de yapabilir. Bu, vücut üzerine ameliyat yapabilmek için yapılan büyük kesileri barındırır.

Stres inkontinansını tedavi etmek için farklı cerrahi türleri var mıdır? — Evet, birçok türü bulunmaktadır. Bunlar arasında:

- "Sling prosedürü" – Bir sapan, üretranın etrafına yerleştirilen küçük bir malzemedir. (Üretra, vücudun dışarısına idrar taşıyan tüptür.) Farklı sling türleri olsa da hepsi üretranın idrar sızdırmasını önlemek için destek sağlar. Sapan, yapay ağ veya kadının vücudundan alınan doku olabilir.
- "Burch prosedürü" veya "retropubik kolposuspansiyon" adı verilen bir prosedür – Bu prosedürde doktor, üretra etrafındaki dokuyu karın içindeki güçlü bantlara bağlar. Bu prosedür "minimal invaziv" cerrahi (birkaç küçük kesik) veya "açık" cerrahi (büyük bir kesik) olabilir.

- Üretra yanına yapılan bir malzeme enjeksiyonu (iğne) – Malzeme, üretranın etrafındaki bölgeyi kalınlaştırır. Bu, üretranın desteklenmesine ve idrarın sızmasının önlenmesine yardımcı olur. Bu tedavi genellikle cerrahi geçiren kadınlar için uygundur ve genellikle bir doktorun ofisinde yapılır.

Cerrahinin faydaları nelerdir? — Ana fayda, başka tedavilerin düzeltemediği stres inkontinansı tedavi etmesidir.

Cerrahinin riskleri nelerdir? — Cerrahinin riskleri, şu faktörlere bağlı olarak farklılık gösterir:

- Hangi tür cerrahiye sahip olduğunuz
- Yaşınız ve genel sağlığınız

Cerrahinin riskleri şunları içerir:

- Cerrahiden kaynaklanan sorunlar, kanama, enfeksiyon veya mesanede yırtılma gibi
- İdrar yaparken tüm idrarı çıkaramama sorunu
- Cerrahiden sonra stres inkontinansı – Bazı kadınlar cerrahiden sonra hala stres inkontinansına sahip olabilirler.
- Sıkışmaya bağlı inkontinans, aynı zamanda "aşırı aktif mesane sendromu" olarak adlandırılır – Bu genellikle sürekli idrar yapma hissi veya hemen idrar yapma ihtiyacı anlamına gelir. Bazı insanlar ayrıca zamanında yetişemezlerse idrar kaçırabilirler. Bu cerrahi sonrası meydana gelebilir veya cerrahi öncesinde olan kişilerde kötüleşebilir.
- Cinsel ilişki sırasında ağrı
- Kasıkta ağrı – Bu, uyluk ile vücudun geri kalan kısmının buluştuğu bölgedir.

Stres inkontinansı için cerrahi dışında başka seçenekler var mıdır? — Evet, başka seçenekler vardır. Bunlar egzersizler veya üretranın desteklenmesi için her gün vajinada kullanılan bir cihaz olan peser halkasını içerir. Çoğu kadın önce diğer seçenekleri deneyip diğer tedaviler işe yaramazsa cerrahiye başvururlar.

Unutulmaması gereken önemli bir nokta, stres inkontinansını tedavi etmek için cerrahinin sonuçlarının her kadın için farklı olduğudur. Cerrahinin sizin için en iyi tedavi olup olmadığına kesin olarak karar verebilecek tek kişi sizsiniz. Emin değilseniz, cerrahi üzerine düşünürken diğer tedavileri denemek isteyebilirsiniz. Cerrahinin ne kadar yardımcı olabileceği konusunda doktorunuzla konuşun.

Hamile kalmak istiyorsam ne yapmalıyım? — Doktorlar genellikle hamile kalmak isteyen kadınlarda stres inkontinansını tedavi etmek için cerrahi yapmazlar. Çünkü hamilelik, karın ve idrar yollarına stres uygular. Bu, cerrahi sonrasında bile stres inkontinansının geri gelmesine neden olabilir.