## İDRAR KAÇIRMA SORGULAMA FORMU (ICIQ-SF)

Birçok kişi bazı zamanlarda idrar kaçırır. Kaç kişinin idrar kaçırdığını ve bunun onları ne kadar rahatsız ettiğini öğrenmeye çalışıyoruz. Aşağıdaki soruları SON DÖRT HAFTA BOYUNCA ortalama olarak nasıl olduğunuzu düşünerek yanıtlayabilirseniz minnettar oluruz.

**1) Lütfen doğum tarihinizi yazınız** **2) Cinsiyet Kadın Erkek**

**3) Ne sıklıkla idrar kaçırıyorsunuz?**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Hiçbir zaman<br>0 puan | Haftada bir<br>1 puan | Haftada 2-3<br>2 puan | Günde bir kez<br>3 puan | Günde birkaç kez<br>4 puan | Her zaman<br>5 puan |

**4) Size göre ne kadar idrar kaçırıyorsunuz bilmek istiyoruz? Genelde ne kadar idrar kaçırıyorsunuz? (ped (koruyucu bez) kullanın veya kullanmayın) (Bir kutuyu işaretleyin**

| | | | |
|---|---|---|---|
| HİÇ<br>0 puan | AZ<br>2 puan | ORTA<br>4 puan | ÇOK<br>6 puan |

**5) Tümüyle bakıldığında, idrar kaçırma günlük yaşamınızı ne kadar etkiliyor? Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (çok fazla) arasındaki bir sayıyı yuvarlak içine alınız**

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| yok | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Çok fazla |

CI-Q skoru: toplam skor 3+4+5. Soruların skoru=

**6) Hangi durumlarda idrar kaçırıyorsunuz? (Lütfen size uyanların tümünü işaretleyiniz)**

| |
|---|
| Hiçbir zaman – idrar kaçırmıyorum…. |
| Tuvalete yetişemeden idrar kaçırıyorum…. |
| Öksürürken veya hapşırırken kaçırıyorum…. |
| Uyurken kaçırıyorum…. |
| Hareket halinde iken ya da spor yaparken kaçırıyorum…. |
| İşemeyi bitirip giyinirken idrar kaçırıyorum…. |
| Belirgin bir neden olmadan kaçırıyorum…. |
| Her zaman kaçırıyorum…. |

Çetinel B,Özkan B,Can G. THE VALIDATION STUDY OF ICIQ-SF TURKISH VERSION Türk Üroloji Dergisi: 30 (3): 332-338, 2004