

VAJİNOPLASTİ VE PERİNEOPLASTİ İÇİN BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Hastanın;
Adı-Soyadı:
TCKN/Protokol No:
Doğum Tarihi:
İletişim Bilgileri:

Sayın Hasta, Sayın Veli/Vasi lütfen bu formu dikkatle okuyun. Bu form; hasta hakları mevzuatı uyarınca, yapılan teşhis ve tedavi planına göre size/refakatinizdeki kişiye gerçekleştirilmesi planlanan müdahale ile ilgili sizi bilgilendirme amacıyla oluşturulmuştur. Tanı ve tedaviye yönelik size önerilen tüm işlemler ve bu işlemlerin olası riskleri/komplikasyonları hakkında bilgi sahibi olmak en doğal hakkınızdır. Medikal tedavi ve/veya cerrahi müdahalelerin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra yapılması planlanan işleme onay vermek **sizin kararınıza bağlıdır.**

Bu form jinekolojik kozmetoloji ve pelvik rekonstrüksiyon içeren müdahaleler ile ilgili genel bilgileri tanımlamada yeterli olsa da bütün tanı ve tedavi şekillerini ve bunların risklerini içeren bir belge olarak düşünülmemelidir. Kişisel sağlık durumunuza bağlı olarak hekiminiz size farklı ve/veya ek bilgiler verebilir. Bu sebeple hekiminizin ve yardımcı sağlık personelinin sorularına doğru ve eksiksiz cevaplar vermeniz çok önemlidir.

Arzu ettiğiniz takdirde sağlığınız ile ilgili tüm belge ve dökümanlar size verilecektir ve her aşamada elde edilen bilgiler sizinle paylaşılacaktır.

GENEL BİLGİ

Vajinoplasti, vajinal duvarların daraltılmasını amaçlayan bir estetik veya fonksiyonel operasyondur. Bu prosedür, özellikle normal doğumların yol açtığı vajinal dokulardaki genişlemeleri ve gevşemeleri ele alır. Bunun yanı sıra, menopozla birlikte yaşanan hormonal değişiklikler vajinal duvarlardaki kolajen üretimini azaltarak dokularda gevşemeye sebep olabilir. Cinsel yaşamın doğal süreci içerisinde de zamanla vajinal duvarlarda esneklik kaybı olabilir. Bu değişimler, bazı kadınlar için cinsel ilişki sırasında azalan duyarlılık veya memnuniyetsizlikle sonuçlanabilir.

Perineoplasti ise vajinanın hemen dışındaki, vajinal giriş ve anüs arasında kalan perine bölgesinin onarılması amacıyla yapılır. Genellikle, doğum sırasında oluşan yırtıklar veya kesiklerden kaynaklanan izlerin veya sarkmaların düzeltilmesi için tercih edilir. Ancak doğuştan gelen geniş ya da düzensiz bir perine yapısının düzeltilmesi için de gerçekleştirilebilir. Yaşlanma, tıpkı vajinada olduğu gibi perine bölgesinde de sarkmalara sebep olabilir.

Hem vajinoplasti hem de perineoplasti ameliyatları, genellikle lokal veya genel anestezi altında gerçekleştirilir. İşlem sırasında fazla dokuların çıkarılmasıyla birlikte vajinal ve perineal bölgenin yeniden şekillendirilmesi amaçlanır. Kesiklerin kapatılmasında, genellikle sonrasında alınması gerekmeyen, kendiliğinden eriyen dikişler kullanılır. Ameliyat sonrasında hafif ağrı, morluk ve şişlik olması doğaldır. Ancak bu semptomlar doktor önerisiyle alınan ağrı kesicilerle

kontrol altına alınabilir. İyileşme süresince, özellikle operasyon bölgesinin temiz ve hijyenik tutulması, aşırı fiziksel aktivitelerden kaçınılması ve cinsel ilişkiden uzak durulması önerilir.

Vajinoplasti ve Perineoplasti Nasıl Yapılır?

Vajinoplasti ve perineoplasti, pelvik tabanın fonksiyonunu ve estetiğini iyileştirmeyi amaçlayan cerrahi prosedürlerdir. Genel anestezi altında yapılan bu operasyonlar esnasında, genellikle vajinal kanalın iç kısmından bir elips şeklinde doku çıkarılır. Bu sayede vajina duvarları arasındaki mesafeyi azaltarak daralma sağlanır. Perineoplasti işlemi ise, vajinal giriş ile anüs arasında kalan perine bölgesine uygulanır. Buradaki fazla ya da sarkmış dokunun çıkarılmasıyla birlikte bu bölge daha sıkı ve düzenli hale getirilir. Ameliyat esnasında kullanılan dikişler, genellikle vücutta kendiliğinden eriyen malzemeden yapıldığı için dikişlerin sonradan alınmasına gerek kalmaz. Operasyon sonrasında, bölgenin enfeksiyon riskine karşı korunması adına belirli bir süre antiseptik banyolarla temizlenmesi önerilir.

Vajinoplasti ve Perineoplasti Ameliyatlari İçin En Uygun Dönem Ne Zamandır?

Vajinoplasti ve perineoplasti operasyonları için planlama yapılırken, menstrüasyon (adet) döngüsü dikkate alınmalıdır. Menstrüel siklusun bitiminden sonraki ilk 2 hafta, operasyon sonrası oluşabilecek kanamaların adet kanamasıyla karıştırılmaması için en ideal zaman dilimidir. Bu dönemde yapılan cerrahi, hem enfeksiyon riskini azaltır hem de hastanın rahatlıkla iyileşme sürecini geçirmesine olanak tanır. Ayrıca, operasyon öncesinde, eğer hasta kan sulandırıcı ilaçlar kullanıyorsa, bu ilaçların kesilmesi gerekir. Bu, ameliyat sırasında veya sonrasında aşırı kanamayı önlemek için önemlidir. Ancak, bu tür ilaçların kesilmesi konusunda kesin bir karar verilmeden önce hasta mutlaka doktoruna danışmalıdır. Bazı ilaçlar, aniden kesildiğinde ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Bu nedenle, bu tür tedavi değişikliklerine sadece bir uzmanın önerisiyle karar verilmelidir.

Vajinoplasti ve Perineoplasti Operasyonları Esnasında/Sonrasında Meydana Gelebilecek Komplikasyonlar

Vajinoplasti ve perineoplasti operasyonları, pelvik bölgenin estetik ve fonksiyonel düzenlemesi için yapılan cerrahi işlemlerdir. Her cerrahi prosedürde olduğu gibi bu operasyonlarda da bazı riskler ve komplikasyonlar söz konusudur.

- **Kanama:** Operasyon bölgesinde, özellikle erken dönemde enfeksiyon veya travma sonucu kanamalar olabilir. Enfeksiyon riskini azaltmak ve kanamanın kontrol altında tutulması için bölgenin temiz ve kuru kalmasına özen göstermek gerekir.
- **Enfeksiyon:** Operasyon sonrası bölgenin hijyenik koşullarda tutulmaması, erken dönemde cinsel ilişkiye girilmesi veya reçete edilen ilaçların düzenli kullanılmaması enfeksiyon riskini artırabilir. Yara iyileşmesini hızlandırmak ve enfeksiyon riskini azaltmak için doktorun önerilerine uyulmalıdır.
- **Yara Ayrışması:** Ameliyat bölgesinde aşırı gerilme, erken dönemde cinsel ilişki ya da zorlayıcı fiziksel aktiviteler sonucu dikişlerde ayrışma meydana gelebilir. Bu durumda yeniden müdahale gerekebilir.
- **Aşırı Darlık:** Cerrahi planlama sırasında vajinal bölgenin aşırı daraltılması, sonrasında cinsel ilişkide ağrıya veya cinsel ilişkinin gerçekleşmemesine yol açabilir. Bu nedenle, cerrahi planlama sırasında doktorunuzla bu konuda dikkatli ve detaylı bir muayene yapılması önemlidir.

- **Skar Dokusu Oluşumu:** Herhangi bir cerrahi işlem sonrasında olduğu gibi, perinoplasti sonrasında da skar dokusu oluşabilir. Ancak, tecrübeli bir cerrah tarafından yapıldığında, genellikle minimal skar oluşumuyla sonuçlanır.
- **Hiperpigmentasyon:** Perinoplasti sonrası, bazı hastalar ameliyat bölgesinde renk değişikliği yaşayabilirler. Bu durum genellikle geçicidir ve zamanla iyileşir.

Operasyon Süresi

Vajinoplasti ve perineoplasti işlemleri genellikle 45-60 dakika arasında sürmektedir. Ancak operasyonun süresi, işlemin kapsamına, doktorun deneyimine ve kullanılan tekniklere bağlı olarak değişebilir.

Operasyon Sonrası Dikkat Edilmesi Gerekenler

Ameliyat sonrası erken dönemde hafif bir rahatsızlık hissi olması normaldir. İşe geri dönme süresi genellikle 2 gündür. Ancak, bu süre hastanın mesleğine, ameliyatın kapsamına ve kişisel iyileşme sürecine bağlı olarak değişebilir. 4-6 hafta boyunca ağır spor aktivitelerinden ve cinsel ilişkiden kaçınılmalıdır. Ayrıca, ameliyat sonrası dönemde reçete edilen ilaçlar düzenli olarak alınmalı ve doktorun önerdiği antiseptik banyolar ve temizlik yönergelerine uyulmalıdır. Bu, operasyon sonrası komplikasyon riskini azaltır ve hızlı bir iyileşme süreci sağlar.

ALTERNATİF TEDAVİLER

.....
.....
.....
.....

Hastaya Özel Bir Durum Var mı?

- 0 Yok
- 0 Var

Hasta, veli veya vasinin onam açıklaması:

- Yukarıdaki bilgilerin hepsini okudum ve bu bilgilerden başka birçok sözlü bilgi verildi.
- Doktorum bana sağlık durumum ile ilgili gerekli açıklamaları yaptı.
- Planlanan tedavi/girişimin ne olduğu, gerekliliği, girişimin seyri ve diğer tedavi seçenekleri, bunların riskleri, tedavi olmadığım takdirde ortaya çıkabilecek sonuçlar, tedavinin başarı olasılığı ve yan etkileri hakkında ayrıntılı bilgi edindim.
- Alternatif tedaviler hakkında bilgilendirildim.
- Tedavi/girişimden önce ve sonra dikkat etmem gereken hususları anladım.
- Tanı/tedavi/girişim sırasında benimle ilgili tüm dökümanların ve alınan örneklerin eğitim amaçlı kullanılabileceği açıklandı.
- Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.
- Tedavi/girişim uygulayacak kişiler hakkında bilgi edindim.
- Aklım başımda ve kendimi karar verecek yeterlilikte görüyorum.

- İstemediğim taktirde tedavi/girişime onam vermek zorunda olmadığımı ve/veya istediğim aşamada işlemi durdurabileceğimi biliyorum.
- Tarafıma yapılan sözlü ve yazılı açıklamalardan tatmin olduğumu belirtirim. Yapılacak tedavi ve/veya ameliyata, daha sonra meydana gelebilecek durumlarda yapılacak tüm tedavilere, yukarıda listelenen maddelere ve aynı zamanda bana yapılan sözlü açıklamalara kendimde olarak ve irademle onay veriyorum ve ben bu tedaviyi istiyorum.

Lütfen el yazınızla “..... sayfadadan oluşan bu onamı okudum, anladım, kabul ediyorum” yazınız ve imzalayınız.

.....

Tarih:/...../.....

Saat:

Hastanın Adı Soyadı:..... Adresi:..... Tel.No:..... İmza:	Yasal Temsilci *(Vasi) veya Veli Adı Soyadı:..... Adresi:..... Tel.No:..... İmza:
Doktor Adı Soyadı:..... İmza:	Doktor Adı Soyadı:..... İmza:
Şahit**: Adı Soyadı:..... İmza:	Şahit**: Adı Soyadı:..... İmza:

Hasta ile direkt iletişimin kurulamadığı durumda iletişimi sağlayan kişinin (örneğin tercüman) :

Adı Soyadı:

Adresi:

Lütfen el yazınız ile “Ben Aydınlatılmış Hasta Onam Formu içindeki bilgileri hastanın kendisine, ebeveynine veya yakınlarına yapabileceğim en iyi şekilde aktardım.” yazınız ve imzalayınız.

.....
.....

Tarih:/...../.....

İmza: