

LABIUM MAJUS DOLGUSU İŞLEMİ İÇİN BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Hastanın;
Adı-Soyadı:
TCKN/Protokol No:
Doğum Tarihi:
İletişim Bilgileri:

Sayın Hasta, Sayın Veli/Vasi lütfen bu formu dikkatle okuyun. Bu form; hasta hakları mevzuatı uyarınca, yapılan teşhis ve tedavi planına göre size/refakatinizdeki kişiye gerçekleştirilmesi planlanan müdahale ile ilgili sizi bilgilendirme amacıyla oluşturulmuştur. Tanı ve tedaviye yönelik size önerilen tüm işlemler ve bu işlemlerin olası riskleri/komplikasyonları hakkında bilgi sahibi olmak en doğal hakkınızdır. Medikal tedavi ve/veya cerrahi müdahalelerin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra yapılması planlanan işleme onay vermek **sizin kararınıza bağlıdır**.

Bu form jinekolojik kozmetoloji ve pelvik rekonstrüksiyon içeren müdahaleler ile ilgili genel bilgileri tanımlamada yeterli olsa da bütün tanı ve tedavi şekillerini ve bunların risklerini içeren bir belge olarak düşünülmemelidir. Kişisel sağlık durumunuza bağlı olarak hekiminiz size farklı ve/veya ek bilgiler verebilir. Bu sebeple hekiminizin ve yardımcı sağlık personelinin sorularına doğru ve eksiksiz cevaplar vermeniz çok önemlidir.

Arzu ettiğiniz takdirde sağlığınız ile ilgili tüm belge ve dökümanlar size verilecektir ve her aşamada elde edilen bilgiler sizinle paylaşılacaktır.

GENEL BİLGİ

Labium majus, kadın genital bölgesinin dış kısmını oluşturan dudaklardır. Bu dudaklar, hem koruma görevi gören hem de estetik açıdan önem taşıyan bir yapıdır. İdeal olarak, labium majus'un, iç dudakları (labium minus) tamamen örtmesi beklenir. Kadınların yaş ilerledikçe dış dudaklarındaki dokunun kaybı gibi değişiklikler gözlemlenebilir. Bu, özellikle 40 yaş üzeri kadınlarda %4 oranında ve menopoz sonrası dönemde %15'e yakın bir oranda meydana gelir. Bu değişiklikler, hormonal değişiklikler, cilt elastikiyetinin azalması, yağ dokunun kaybı ve doğumlar gibi nedenlere bağlı olarak oluşabilir.

Yaşla beraber bu doku kaybı, cinsel ilişki sırasında kuruluk, ağrı ve bazen de yaralanmaların oluşmasına yol açabilir. Ayrıca, kadınlar için estetik kaygılar, cinsel özgüvenin azalması ve genel olarak psikolojik rahatsızlık duygusu da getirebilir.

Labium Majuslar/Dış Dudaklar Ne ile Doldurulur?

Gerçekleştirilmesi planlanan dolgu operasyonunda aşağıda verilen dolgu yöntemleri kullanılabilir:

Yağ enjekte etme: Kişinin kendi vücudundan alınmış olan yağ dokusunun bölgeye enjekte edilmesi yöntemi ile yapılır.

Partiküllü hyaluronik asit dolgusu: Hyaluronik asidin insan vücudundaki görevi daha çok gelişim, iyileştirme ve bakım üzerine kuruludur. Dokularda doğal olarak bulunur ve cildin esnekliğini korumada, stabil durumda tutmada ve kollajen liflerinin oluşumunda bakım görevi üstlenir. Hyaluronik asitten elde edilen dolgu malzemeleri ciltteki sarkma, çökme, hacim kayıpları ve bozulan konturların tedavisinde ve kırışıklıkların giderilmesinde yaygın olarak kullanılmaktadır.

Dış dudaklarının doldurulması için yukarıda bahsi geçen dolgu yöntemlerinden biri tercih edilecektir. Kontrollerinizin yapılmasının ardından doktorunuz ile tüm süreçleri konuşarak, hangi yöntemin sizin için daha uygun olduğuna birlikte karar verebilirsiniz.

Büyük dudaklara yağ enjeksiyonları nasıl yapılır?

Büyük dudaklara yağ dolgusu işleminin iki safhası vardır:

- I. Aşama- **Liposuction:** Özel bir kanül yardımı ile yağ dokusundan zengin bir bölgeden yağ alınması
- II. Aşama- **Lipofilling:** Alınan yağın büyük dudaklara enjeksiyonu

Büyük dudaklara yağ dolgusu işlemi genel olarak sedasyon anestezisi adı verilen “hafif bir uyku hali oluşturularak” ve o bölgenin lokal anestezisi ile uyuşturulması yöntemi ile yapılmaktadır. Öncelikle „liposuction“ yöntemi ile vücudun yağ açısından zengin bir bölgesinden yaklaşık 50-80 ml arasında yağ alınır. En çok tercih edilen bölgeler karın (göbek altı), yan boşluklar (böğür) ve uyluk içi kısımlarıdır. Alınan yağ bazı işlemlerden geçirildikten sonra „labium majus“ adı verilen, üzeri tüylerle kaplı büyük dudaklara, iki taraflı, eşit ve simetrik şekilde özel kanüller yardımıyla enjekte edilir. Bu şekilde büyük dudaklar daha dolgun, canlı, parlak, pembemsi ve estetik açıdan genç bir görünüm kazanır.

Hyaluronik asid ile büyük dudaklara dolgu enjeksiyonları nasıl yapılır?

Büyük dudaklara dolgu enjeksiyonları piyasada hazır ampul şeklinde bulunan “hyaluronik asid” ile yapılmaktadır. Hyaluronik asid enjeksiyonlarında kullanılan ampullerin fazlalığına bağlı olarak işlem maliyetinin yüksek oluşu, işlem kalıcılığının genelde 6-9 ay ile sınırlı oluşu, nadiren de olsa dokudaki alerjen reaksiyonların ortaya çıkma riski dezavantajları arasında yer almaktadır.

Dolgu İşlemi Ne Kadar Sürer?

Ameliyathane ortamında yapılan bu işlem, minimum 30 dakika sürmektedir. Kişinin ihtiyaç duyduğu dolgu miktarına ve planlanan augmentasyon yöntemine göre (yağ enjeksiyonu veya hyaluronik asid dolgusu) sürenin değişmesi söz konusudur. Pansuman ve dikişin gerekmediği bir işlem olduğundan, müdahale sonrası hastanede yatış gerekmez. İşlem tamamlandıktan birkaç saat sonra taburcu olabilirsiniz.

Büyük dudaklara dolgu enjeksiyonu sonrası nelere dikkat etmek gerekir?

Operasyondan 2 gün sonra işe dönülebilir. Bir hafta süreyle sıcak banyo, sauna, kaplıca ve hamamlardan uzak durulması önerilmektedir. 4-6 süreyle de ağır spor ve cinsel ilişki yasağı bulunmaktadır.

Büyük dudakların büyüülmesi operasyonunun riskleri/komplikasyonları nelerdir?

Doğru operasyon tekniği ile uygulandığında bu işlemin komplikasyon oranları yok denecek kadar azdır. En sık görülen komplikasyonlar kanama ve enfeksiyondur. İşlemin bakire hastalarda kızlık zarına, ilerleyen zamanlarda hamile kalmaya veya hamilelik sürecine ve/veya normal doğum yapmaya bir etkisi yoktur. Operasyon sonrası genel hijyen kurallarına uyulması yeterlidir. Orgazm işlevi üzerine olumsuz bir etkisi bulunmamaktadır. Operasyon sonrası cinsel açıdan özgüven artışı pek çok hasta tarafından bildirilmiştir.

Büyük dudaklara yağ dolgusu ne kadar kalıcıdır?

Labium majus dolgusu sonrası, hastaya işlem esnasında enjekte edilen yağ miktarının yaklaşık %50'si ilk 6 ayda kendiliğinden eriyerek kaybolmaktadır. Bu sebeple liposuction ile alınan ve hastaya enjekte edilen yağ miktarının fazla olması, geriye kalan yağ dokunun hacminin de fazla olmasını sayılabılır. İşlem sonrası 6. ayda geriye kalan yağ doku, çevre damar yollarından beslenerek kalıcılığını devam ettirecektir.

Dolgu İşlemi Sonrasında;

Labium majus dolgusu sonrası her iki yöntemde de (yağ enjeksiyonu ve hyaluronik asid dolgusu) dış dudaklarda şişme ve ödem söz konusudur. İşlem sonrası birkaç gün içinde bu şişlik ve ödem kendiliğinden kaybolacaktır. Yapmanız gereken bol ve rahat iç çamaşırları tercih etmek ve bölgenin sıkışmasını önlemektir. Ameliyat sonrasında enfeksiyonun ortadan kaldırılması ve oluşabilecek olan enfeksiyon riskinin en aza indirilmesi antibiyotik kullanımı ile mümkündür. Doktorunuzun vermiş olduğu ilaçları eksiksiz şekilde kullanarak iyileşme sürecini hızlandırabilirsiniz.

Dolgu İşlemi Sonrasında Ortaya Çıkabilecek Komplikasyonlar Nelerdir?

Dolgu işlemleri estetik uygulamalar arasında sıkça tercih edilen bir yöntemdir, fakat her medikal işlemde olduğu gibi bu uygulamada da bazı potansiyel riskler ve yan etkiler bulunmaktadır:

- **Enfeksiyon:** İşlem sonrası en sık rastlanan komplikasyon enfeksiyon olabilir. Enfeksiyon riskini arttıran unsurlar arasında steril olmayan bir uygulama ortamı, işlem sonrası bakımın yetersiz olması ve uygulama yapan kişinin deneyimsizliği sayılabilir.
- **Morarma, Şişlik ve Kızarıklık:** Enjeksiyon bölgesinde morarma, şişlik ve kızarıklık oluşabilir. Bu yan etkiler genellikle geçicidir ve birkaç gün içerisinde azalarak kaybolur.
- **Dolgu Maddesinin Taşınması:** Nadiren, dolgu maddesi enjekte edildikten sonra yanlış bir yere taşınabilir. Bu, dolgunun doğal görünümünü bozabilir.
- **Granülom Oluşumu:** Enjeksiyon bölgesinde granülom denilen sertleşmiş doku parçalarının oluşması mümkündür.

- **Alerjik Reaksiyonlar:** Kullanılan dolgu maddesine bağı olarak nadiren alerjik reaksiyonlar gelişebilir.

Komplikasyonları Önleme Yolları

Dolgu işlemlerinden sonra olası komplikasyonları önlemek için dikkat edilmesi gerekenler:

- **Steril Ortam:** İşlemin steril bir ortamda gerçekleştirilmesine özen gösterilmelidir.
- **İşlem Sonrası Bakım:** Enjeksiyon sonrası bölgeye baskı yapmamak, aşırı sıcak veya soğuk ortamlardan kaçınmak önerilir.
- **Temizlik:** Enjekte edilen bölgenin temizliğine özellikle dikkat edilmeli, temiz kıyafetler giyilmeli ve tuvalet temizliği doğru bir şekilde yapılmalıdır.
- **Hekim Önerileri:** Müdahale sonrası hekimin önerdiği ilaçlar düzenli olarak alınmalı ve tüm önerilere uymak önemlidir.

ALTERNATİF TEDAVİLER

.....
.....
.....
.....

Hastaya Özel Bir Durum Var mı?

0 Yok

0 Var

Hasta, veli veya vasinin onam açıklaması:

İşbu belge, aşağıda belirtilen hususlarda tarafımın tamamen bilgilendirildiğini ve bu hususlarda kendi rızamla onay verdiğimi teyit eder:

- Sağlık durumumla ilgili tıbbi detaylar doktorum tarafından tarafıma eksiksiz olarak sunulmuştur.
- Planlanan tedavi veya girişimin mahiyeti, seyri, diğer alternatif tedavi yöntemleri, muhtemel riskleri, tedaviye başvurulmaması halinde ortaya çıkabilecek sonuçlar, tedavi başarısı ve potansiyel yan etkileri hakkında detaylı bilgilendirildim.
- Alternatif tedavi yöntemleri konusunda aydınlatıldım.
- Tedavi veya girişim öncesi ve sonrasında dikkat edilmesi gerekenler konusunda bilgilendirildim.
- Tanı, tedavi veya girişim esnasında elde edilen medikal kayıtlarımın ve örneklerimin eğitim amaçlı kullanılabileceği bilgisi tarafıma sunulmuştur
- Sorularım, anlaşılır bir şekilde doktorum tarafından cevaplandırılmıştır.
- Tedavi veya girişimde bulunacak personel hakkında gerekli bilgileri edindim.
- Akli dengemin yerinde olduğunu ve karar verme kapasitemin tam olduğunu beyan ederim.

- Herhangi bir zamanda tedavi veya girişime onay vermeme hakkım olduğunu, mevcut işlemleri istediğimde durdurma hakkına sahip olduğumu bilmekteyim.
- Yazılı ve sözlü olarak sunulan tüm açıklamalardan tatmin olduğumu beyan ederim. İşbu belgede belirtilen hususlara, verilen sözlü açıklamalar dahil olmak üzere, kendi irademle onay veriyor ve önerilen tedaviyi kabul ediyorum.

Lütfen el yazınızla “..... sayfadan oluşan bu onamı okudum, anladım, kabul ediyorum” yazınız ve imzalayınız.

.....
.....

Tarih:/...../.....

Saat:

Hastanın Adı Soyadı:..... Adresi..... Tel.No:..... İmza:	Yasal Temsilci *(Vasi) veya Veli Adı Soyadı:..... Adresi..... Tel.No:..... İmza:
Doktor Adı Soyadı:..... İmza:	Doktor Adı Soyadı:..... İmza:
Şahit**: Adı Soyadı:..... İmza:	Şahit**: Adı Soyadı:..... İmza:

Hasta ile direkt iletişimin kurulamadığı durumda iletişimi sağlayan kişinin (örneğin tercüman) :

Adı Soyadı:

Adresi:

Lütfen el yazınız ile “Ben Aydınlatılmış Hasta Onam Formu içindeki bilgileri hastanın kendisine, ebeveynine veya yakınlarına yapabileceğim en iyi şekilde aktardım.” yazınız ve imzalayınız.

.....
.....

Tarih:/...../.....

İmza: