

LABİUM MAJUS PLASTİ (KADINDA GENİTAL DIŞ DUDAKLARIN YENİDEN ŞEKİLLENDİRİLMESİ) AMELİYATI İÇİN BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Hastanın;
Adı-Soyadı:
TCKN/Protokol No:
Doğum Tarihi:
İletişim Bilgileri:

Sayın Hasta, Sayın Veli/Vasi lütfen bu formu dikkatle okuyun. Bu form; hasta hakları mevzuatı uyarınca, yapılan teşhis ve tedavi planına göre size/refakatinizdeki kişiye gerçekleştirilmesi planlanan müdahale ile ilgili sizi bilgilendirme amacıyla oluşturulmuştur. Tanı ve tedaviye yönelik size önerilen tüm işlemler ve bu işlemlerin olası riskleri/komplikasyonları hakkında bilgi sahibi olmak en doğal hakkınızdır. Medikal tedavi ve/veya cerrahi müdahalelerin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra yapılması planlanan işleme onay vermek **sizin kararınıza bağlıdır.**

Bu form jinekolojik kozmetoloji ve pelvik rekonstrüksiyon içeren müdahaleler ile ilgili genel bilgileri tanımlamada yeterli olsa da bütün tanı ve tedavi şekillerini ve bunların risklerini içeren bir belge olarak düşünülmemelidir. Kişisel sağlık durumunuza bağlı olarak hekiminiz size farklı ve/veya ek bilgiler verebilir. Bu sebeple hekiminizin ve yardımcı sağlık personelinin sorularına doğru ve eksiksiz cevaplar vermeniz çok önemlidir.

Arzu ettiğiniz takdirde sağlığınız ile ilgili tüm belge ve dökümanlar size verilecektir ve her aşamada elde edilen bilgiler sizinle paylaşılacaktır.

GENEL BİLGİ

Labium majus, kadın genital bölgesinin dış bölümünü oluşturan dudaklara verilen isimdir. Kadınların genital anatomisinde, bu dış dudaklar labium minus olarak adlandırılan iç dudakları doğal olarak örter. Bu durum, genital bölgenin korunması ve estetik bir görünüm kazanması açısından önemlidir. Ancak, bazı kadınlarda labium majus'un boyutu ya da şekli bu ideal yapıdan sapabilir. Bu tür değişiklikler, kadınların fizyolojik, estetik ve psikolojik olarak yaşamlarını olumsuz etkileyebilir. Dış dudaklardaki cilt altı yağ dokusu, zamanla, hormonal değişiklikler, yaşlanma veya diğer çevresel etkenler nedeniyle azalabilir. Bu azalma, dış dudakların buruşuk, sarkık veya hacimsiz görünmesine yol açabilir. Özellikle 40 yaş sonrası kadınlarda %4 oranında, menopoz sonrası dönemde ise kadınların yaklaşık %15'inde bu tür doku kayıpları gözlemlenmektedir. Bu doku kaybı, cinsel ilişki sırasında kuruluk, ağrı ve hatta travmatik yaralanmalar gibi ciddi rahatsızlıklara sebep olabilir. Bu fiziksel sorunların yanı sıra, bu durum estetik açıdan hoşnutsuzluğa, cinsel tatminsizliğe ve buna bağlı olarak özgüven eksikliğine yol açabilir. Dış dudakların estetik ya da fonksiyonel sorunlarına çözüm getirmek amacıyla uygulanan cerrahi müdahaleye "labium majus plasti" denir. Bu müdahale, dış dudakların boyutunu küçültme, yeniden şekillendirme veya hacim kazandırma amacıyla yapılır. Böylece, estetik ve fonksiyonel açıdan ideal bir yapıya kavuşturulması hedeflenir. Bu

operasyon, lokal ya da genel anestezi ile gerçekleştirilir ve kısa süre içerisinde hastalar günlük yaşantılarına dönebilirler.

Labium Majus Plasti Ameliyatı Nasıl Yapılır?

- Labium majus plasti ameliyatına karar verilmeden önce, hastanın genel sağlık durumu, alerjileri, daha önce geçirdiği cerrahi müdahaleler ve kullanmakta olduğu ilaçlar değerlendirilir. Ayrıca, ameliyatın neden gerektiği ve ameliyat sonrası beklentiler detaylıca konuşulur.
- Labium majus plasti prosedürü, genellikle lokal anestezi ile uygulanır; ancak bazı durumlarda hastanın talebi veya özel durumlarına göre genel anestezi de tercih edilebilir. Lokal anestezi, operasyon sırasında acı veya rahatsızlık hissedilmemesini sağlar, ama hastanın bilinci açık kalır. Genel anestezi altında ise hasta bilinci kapalı olarak tüm işlem süresince uyutulur.
- Cerrahin değerlendirmesi doğrultusunda, dış dudaklardaki fazla dokunun ne kadarının alınması gerektiği, nasıl bir kesim yapılacağı ve şekillendirmenin ne şekilde gerçekleştirileceği kararlaştırılır. Bu değerlendirme esnasında hasta talepleri, anatomik yapısı ve estetik beklentileri dikkate alınır. Ameliyat sırasında, dış dudaklardaki fazla dokular hassas bir şekilde alınarak, estetik bir görünüm kazandırılması amaçlanır. Bu sırada, hekimin tecrübesi ve hastanın anatomik yapısına uygun olarak en az iz bırakacak şekilde kesimler yapılır.
- Kesimler tamamlandıktan sonra, bölgeye estetik ve fonksiyonel bir sonuç elde etmek amacıyla dikişler atılır. Bu işlem sırasında, iz bırakmamanın yanı sıra, dikiş alınmasına gerek kalmadan kendi kendine eriyen dikiş materyalleri kullanılır. Bu, hem hastalar için konforlu bir iyileşme süreci sunar hem de ekstra bir müdahaleye ihtiyaç duyulmadan dikişlerin kendiliğinden çözülmesini sağlar.
- Ameliyat sonrasında, genellikle hafif bir ödem veya morarma görülebilir. Ancak bu belirtiler kısa süre içinde kendiliğinden geçer. Hasta, operasyon sonrası doktorunun önerdiği ilaçları kullanmalı ve bölgeyi temiz ve kuru tutmalıdır. Ayrıca, belirtilen süre boyunca cinsel ilişkiden ve ağır fiziksel aktivitelerden kaçınılmalıdır.

Labium Majus Plasti Ameliyatının Gebeliğe ve Doğuma Etkileri Nelerdir?

Labium majus plasti operasyonları kırlık zarına zarar vermez; gebe kalmaya ve/veya doğum yapmaya herhangi bir zararı veya engeli yoktur.

Labium Majus Plasti Ameliyatları İçin En Uygun Dönem Ne Zamandır?

Menstrüel siklusun (adet kanaması) sonlanmasından sonraki ilk 2 hafta, ameliyat sonrası meydana gelebilecek kanamalar ile karışmaması adına bu operasyonların yapılması için en uygun dönemdir. Hastanın operasyondan 1 hafta önce; varsa, kullandığı kan sulandırıcı tedavileri kesmesi gerekir.

Operasyon Süresi Ne Kadardır?

Labium majus plasti ameliyatlarında tahmini işlem süresi ortalama 45 dakikadır.

Labium Majus Plasti Operasyonları Esnasında/Sonrasında Meydana Gelebilecek Komplikasyonlar Nelerdir?

1. Kanama:

Olasılık: Her ne kadar kanama riski genel olarak düşük olsa da, operasyon sırasında ve sonrasında kanama meydana gelebilir.

Nedenleri: Koter kullanılmasına rağmen, cerrahi alanın özellikle dikişlerin bulunduğu yerlerde veya kesiklerde kanama olabilir. Ayrıca, bölgede oluşabilecek travmalar da kanamaya sebep olabilir.

Önlemler ve Tedavi: Kanamanın oluşmaması için operasyon sırasında koter yardımıyla kanama odakları kontrol altına alınmalıdır. Kanama meydana gelirse, bu genellikle basitçe tampon veya baskı yaparak kontrol altına alınabilir. Ancak şiddetli kanama durumlarında hastane yatışı ve ek cerrahi müdahale gerekebilir.

2. Enfeksiyon:

Olasılık: Enfeksiyon riski genel olarak düşük olsa da, bölgesel koşullar nedeniyle buna dikkat edilmelidir.

Nedenleri: Cerrahi sonrası yaranın yeterince temizlenmemesi, bölgenin nemli kalması veya mikropların bölgeye girmesi.

Önlemler ve Tedavi: Hastaların operasyon sonrası verilen talimatlara uyması, cerrahi bölgeyi temiz ve kuru tutmaları enfeksiyon riskini azaltacaktır. Eğer enfeksiyon belirtileri (kızarıklık, sıcaklık, ağrı veya pus) görülürse, doktor hemen bilgilendirilmeli ve gerekli tedaviye başlanmalıdır.

3. Yara Ayrışması:

Olasılık: Nadiren de olsa, cerrahi müdahale sonrası dikişlerin yerlerinden ayrılma riski bulunmaktadır.

Nedenleri: Erken dönemde aşırı hareket, travma veya bölgedeki aşırı gerilme. Diyabet, kanser gibi sistemik hastalıklar yara iyileşmesini olumsuz etkileyebilir.

Önlemler ve Tedavi: Hasta operasyon sonrası belirlenen süre zarfında ağır fiziksel aktivitelerden kaçınılmalıdır. Yara ayrışması durumunda, durumun şiddetine bağlı olarak pansuman yapılabilir veya cerrahi müdahale gerekebilir.

Ek Notlar:

Ayrıca, estetik sonuçlar, şişlik, morarma, his kaybı veya aşırı duyarlılık, ciltte renk değişiklikleri veya skarlaşma gibi diğer olası yan etkiler ve komplikasyonlar hakkında da bilgi sahibi olunması önerilir. Her hastanın bireysel durumu, riskleri ve olası komplikasyonları değerlendirirken dikkate alınmalıdır.

Labium Majus Plasti Ameliyatı Sonrası Nelere Dikkat Etmek Gerekir?

1. Genel İyileşme Süreci:

Ameliyat sonrasında yara bölgesinin iyileşmesi genellikle bir hafta içerisinde gerçekleşir. Ancak, tam anlamıyla ödemin ve morlukların geçmesi birkaç hafta sürebilir.

2. Hijyen:

Duş: Ameliyattan 2 gün sonra duş alınabilir. Ancak, bölgenin nazikçe yıkanması ve sert bir şekilde ovulmaması önemlidir.

Tuvalet: İdrar yapma sonrasında bölgenin nazikçe temizlenip kurutulması gerekmektedir. Bölgenin nemli kalmamasına dikkat edilmelidir.

3. Fiziksel Aktivite:

Spor: Ameliyat sonrası 4-6 hafta süresince ağır spor aktivitelerinden kaçınılmalıdır.

Cinsel İlişki: Yaranın tam olarak iyileşmesi için 4-6 hafta cinsel ilişkiden uzak durulması önerilir.

Oturma: Aşırı basınç yapmamak için yumuşak yüzeylerde oturmak ya da ara sıra ayağa kalkıp hareket etmek iyidir.

4. Kıyafet Seçimi:

Ameliyat sonrasında bol ve rahat kıyafetler tercih edilmelidir. Dar iç çamaşırı giymekten kaçınılmalı, pamuklu ve nefes alabilir özellikte iç çamaşırı tercih edilmelidir.

5. Ağrı ve Şişlik:

Hafif ağrılar, ağrı kesiciler ile kontrol altına alınabilir. Özellikle ameliyatın ilk birkaç gününde, bölgede şişlik ve morluk oluşabilir. Bu, soğuk kompres uygulayarak azaltılabilir.

6. Kontroller:

Doktorunuzun belirttiği periyotlarda kontrol ziyaretlerine gitmek, iyileşme sürecini yakından takip etmek açısından önemlidir.

ALTERNATİF TEDAVİLER

.....

.....

.....

.....

Hastaya Özel Bir Durum Var mı?

0 Yok

0 Var

Hasta, veli veya vasinin onam açıklaması:

İşbu belge, aşağıda belirtilen hususlarda tarafımın tamamen bilgilendirildiğini ve bu hususlarda kendi rızamla onay verdiğimi teyit eder:

- Sağlık durumumla ilgili tıbbi detaylar doktorum tarafından tarafıma eksiksiz olarak sunulmuştur.
- Planlanan tedavi veya girişimin mahiyeti, seyri, diğer alternatif tedavi yöntemleri, muhtemel riskleri, tedaviye başvurulmaması halinde ortaya çıkabilecek sonuçlar, tedavi başarısı ve potansiyel yan etkileri hakkında detaylı bilgilendirildim.
- Alternatif tedavi yöntemleri konusunda aydınlatıldım.
- Tedavi veya girişim öncesi ve sonrasında dikkat edilmesi gerekenler konusunda bilgilendirildim.
- Tanı, tedavi veya girişim esnasında elde edilen medikal kayıtlarımın ve örneklerimin eğitim amaçlı kullanılabileceği bilgisi tarafıma sunulmuştur
- Sorularım, anlaşılır bir şekilde doktorum tarafından cevaplandırılmıştır.
- Tedavi veya girişimde bulunacak personel hakkında gerekli bilgileri edindim.

- Akli dengemin yerinde olduğunu ve karar verme kapasitemin tam olduğunu beyan ederim.
- Herhangi bir zamanda tedavi veya girişime onay vermeme hakkım olduğunu, mevcut işlemleri istediğimde durdurma hakkına sahip olduğumu bilmekteyim.
- Yazılı ve sözlü olarak sunulan tüm açıklamalardan tatmin olduğumu beyan ederim. İşbu belgede belirtilen hususlara, verilen sözlü açıklamalar dahil olmak üzere, kendi irademle onay veriyor ve önerilen tedaviyi kabul ediyorum.

Lütfen el yazınızla “..... sayfadan oluşan bu onamı okudum, anladım, kabul ediyorum” yazınız ve imzalayınız.

.....
.....

Tarih:/...../.....

Saat:

Hastanın Adı Soyadı:..... Adresi..... Tel.No:..... İmza:	Yasal Temsilci *(Vasi) veya Veli Adı Soyadı:..... Adresi..... Tel.No:..... İmza:
Doktor Adı Soyadı:..... İmza:	Doktor Adı Soyadı:..... İmza:
Şahit**: Adı Soyadı:..... İmza:	Şahit**: Adı Soyadı:..... İmza:

Hasta ile direkt iletişimin kurulamadığı durumda iletişimi sağlayan kişinin (örneğin tercüman) :

Adı Soyadı:

Adresi:

Lütfen el yazınız ile “Ben Aydınlatılmış Hasta Onam Formu içindeki bilgileri hastanın kendisine, ebeveynine veya yakınlarına yapabileceğim en iyi şekilde aktardım.” yazınız ve imzalayınız.

.....
.....

Tarih:/...../.....

İmza: